

Practitioner en Programación Neurolingüística



PRESENCIAL / ON LINE



“Si ves algo de alguien y te gusta imítale,
si ves algo de alguien y no te gusta examínate”

Anónimo

Escuela de Inteligencia 

Presentación

La Programación Neurolingüística es uno de los recursos que más se han utilizado a finales del S. XX en una sociedad de cambio permanente. En el S. XXI sigue siendo una de las herramientas más utilizadas en los sectores de la salud, deporte, empresa (liderazgo, comunicación, motivación, creatividad y ventas), educación, jurídico (abogados, jueces, fiscales), políticos, comunicación (radio, TV y prensa), artes y teatro como la pintura (escultura, actores y actrices). Además se utiliza como herramienta de crecimiento y desarrollo personal. Por eso Escuela de Inteligencia ha querido contribuir a este desafío a través de la formación en Programación Neurolingüística de: Practitioner, Profesional y en las Organizaciones.

En él se trabaja como mejorar las habilidades de comunicación para la formación, medios de comunicación, sector jurídico y artes y teatro. Además se trabajan habilidades para liderar equipos e incrementar las ventas y conseguir una vida más sana.

Objetivos

- Lograr una coherencia entre lo que piensas, sientes y haces
- Cómo eliminar y superar los bloqueos del pasado para actuar en el presente y diseñar el futuro.
- Modificar hábitos.
- Potenciar la confianza y autoestima
- Mejorar las relaciones interpersonales
- Conseguir una comunicación más efectiva con tu pareja, familia, trabajo y amigos.
- Diseñar unas estrategias para conseguir un equilibrio entre todas las áreas de tu vida personal y profesional.

Destinatarios

Varios son los grupos objetivos a los que va dirigido el presente curso:

- Profesionales dedicados a cualquiera de las profesiones de ayuda (psicoanalistas, terapeutas, etc.)
- Coaches en Activo.
- Directivos que tengan equipos de trabajo a su cargo.
- Postgraduados y estudiantes universitarios de últimos curso, cuya formación u orientación profesional vaya encaminada inicialmente al desempeño profesional de los grupos de arriba indicados.



Titulación

- Practitioner PNL.

Post grado universitario.

Metodología

Práctica y vivencial. Buscamos la participación personal del alumno para una más profunda asimilación y mejora en el rendimiento del aprendizaje. El alumno experimenta personalmente las dinámicas, para poder después adquirir la formación necesaria y aplicarlas en su contexto laboral. Sólo después de la propia vivencia es posible una visión holística e integral de la aplicación de estas técnicas.

La **FORMACIÓN** se imparte a través de la realización por parte del alumno de ejercicios relacionados con la materia y dirigidos por el docente, y de su participación en dinámicas personales y/o grupales. El objetivo es que el alumno adquiera conocimientos de forma rápida y con una lógica aplicada.

La **FORMACIÓN PRÁCTICA** consiste en ejercicios de ejecución personalizada de prácticas previas en el aula y supervisadas por un facilitador. El objetivo es que el alumno adquiera soltura en desarrollos prácticos antes de enfrentarse a la realidad.

PRACTICUM: Prácticas y procesos reales como parte final del curso. Bajo la supervisión de un tutor el alumno tendrá que enfrentarse por sí mismo a situaciones verídicas. Tras ello deberá realizar una sinopsis de sus experiencias prácticas y dar una visión personal de los procesos de coaching. Deberá presentarlo por escrito y mediante una presentación oral a los miembros del claustro de evaluación. El objetivo es que el alumno adquiera experiencia y soltura en el desarrollo de su trabajo.

CAMPUS VIRTUAL: Tanto en formación presencial como en formación on line el alumno dispone de un campus virtual que le acompaña en todo momento. El objetivo de adaptarse de la mejor forma posible, en tiempo y forma, a las necesidades del alumno.

TUTORÍAS: Cada alumno tiene asignado un tutor desde el inicio del curso. El tutor velará y por la unidad y buena asimilación de los contenidos y, sobre apoyará en todo especialmente en la fase de prácticas. El alumno recibirá entre 5 y 10 horas de tutorías. El objetivo es que el alumno esté acompañado y guiado por un especialista en transcurso de su formación.

Algunas de las técnicas pedagógicas utilizadas en el curso son:

- Clases presenciales interactivas
- Ejercicios de dinamización grupal
- Casos prácticos individuales y en grupo
- Ensayo conductual (role – playing)
- Cuadernos de trabajo
- Seguimiento individualizado
- Prácticas reales

Evaluación del Alumno

Se otorgará título o certificado a aquellos alumnos que dispongan de al menos un 80% de asistencias. La calificación definitiva se realizará con base en:

- La evaluación continua durante todo el curso, realizada por el tutor y expresada en un informe individual.
- La calificación que realice un tribunal (constituido por miembros del claustro) sobre el practicum realizado y presentado.



Programa

módulo 1: despertar del talento (inteligencia emocional – nivel I)

- Autoconocimiento
- Autorregulación de emociones
- Automotivación
- Empatía
- Habilidades Sociales

módulo 2: introducción a la PNL

- Definición y origen de la P.N.L
- Aplicaciones y hábitos
- Proceso de información
- Niveles neurológicos
- Proceso de cambio y aprendizaje
- Pilares de la P.N.L
- Ejercicios prácticos

módulo 3: cimientos de la PNL

- Presuposiciones de la P.N.L
- Premisas
- Reglas de la mente
- Ejercicios prácticos

módulo 4: cómo pensamos y sentimos

- Cómo creamos nuestras conductas
- Sistema de representación: visual, auditivo y kinestésico
- Proceso de cambio a través del sistema representacional
- Cómo piensan: visuales, auditivos y kinestésicos
- Utilización de modalidades y submodalidades
- Utilización de los predicados visual, auditivo, kinestésico y neutral
- Métodos de incremento en la agudeza sensorial
- Ejercicios prácticos

módulo 5: Empatía: calibración y estrategias

- Proceso de la comunicación
- Cómo acompañar mediante la respiración y el lenguaje no verbal
- Metodología de leer estrategias
- Técnicas para desaprender estrategias y construcción de nuevas
- Modelo POPS y SATIR
- Calibración y ejercicios prácticos

módulo 6: Empatía: rapport y escucha activa

- Modelos básicos para realizar un buen rapport
- ¿Cómo utilizar la voz para realizar un buen rapport?
- ¿Cómo establecer estados de disociación y asociación?
- Característica de una excelente escucha activa
- Deficiencias y distracciones de la escucha activa
- Conductas inefectivas en la escucha activa
- Prácticas de rapport y escucha activa

módulo 7: Anclajes y emociones

- ¿Para qué sirven los anclajes?
- Técnicas de anclaje
- Condiciones para realizar un buen anclaje
- Colapsamiento de anclajes
- Utilizar las emociones en un proceso de anclaje
- ¿Cómo crear un anclaje para un estado emocional positivo?
- Prácticas

módulo 8: Metamodelo

- Metapreguntas
- Interferencias en la comunicación
- Lenguaje y pensamiento
- Significado y significante
- Metamodelo en detalle: nominalización, eliminación, generalización y distorsión
- Lectura de causa-efecto
- Ejercicios de metamodelo

módulo 9: Trance, línea del tiempo y posición preceptiva

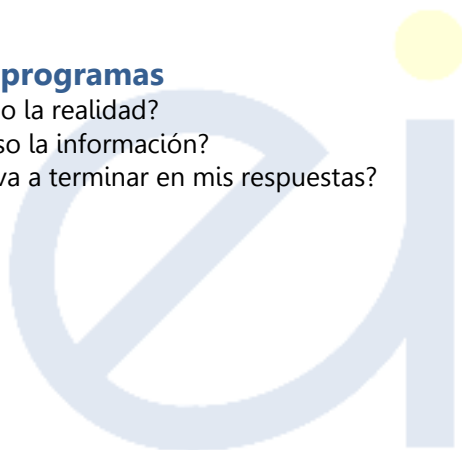
- Lenguaje no verbal en el trance
- Sensación de una persona en el trance hipnótico
- El metamodelo del lenguaje en el trance hipnótico
- Posiciones perceptivas en 1ª, 2ª y 3ª posición
- Del estado actual al futuro
- Proceso de cambio: qué hacer, dónde hacer, cómo hacer, para qué hacer y por qué hacer
- Gestión del cambio como proceso de crecimiento y evolución
- El modelo SWISH
- Diseña tu futuro con hipnosis Ericksoniana
- Construye tu historia a través del tiempo

módulo 10: Niveles neurológicos

- Los niveles neurológicos: entorno, conductas, capacidades, creencias y valores
- Cómo distinguir creencias limitadoras y potenciadoras
- Creencias limitadoras y potenciadoras que influyen en nuestra vida
- Influencia de las creencias en la salud física y psicológica
- Los valores: "motores en mi vida"
- Estrategia transpersonal
- Diseñar un plan de acción y proyecto de vida
- Prácticas

módulo 11: Metaprogramas

- ¿Cómo percibo la realidad?
- ¿Cómo proceso la información?
- ¿Qué actitud va a terminar en mis respuestas?
- Prácticas



módulo 12: Metáforas, reencadre y creatividad Walt Disney

- ¿Cómo interpretar tu realidad?
- Reencadre
- Pensar creativamente
- Resolución de conflictos
- Afirmaciones y visualizaciones
- Prácticas

módulo 13: Diseño de estrategias

- Estrategias para equilibrio emocional y motivación
- Estrategias de creatividad: Mapas mentales
- Estrategias para potenciar el talento
- Estrategias para aumentar la confianza en uno mismo
- Estrategias para eliminar fobias, traumas, alergias y miedos
- Solución de problemas
- Definir objetivos y sentido de vida
- Superar situaciones de estrés



Profesorado

Claustro docente

- D. Javier Mañero Moreno
- Dña. Rosana Calvo Cruza
- Dña. Isabel Ríolobos Serrano
- D. Carlos Pallero Guerrero

Javier Mañero Moreno.

Director de la Escuela de Inteligencia. Licenciado en Empresariales (UCM). Cursos de Psicología Aplicada. Practitioner, Master en Inteligencia Emocional, Coaching y PNL. Coach. Más de treinta años de experiencia como docente. Director del programa del Master de PNL por la UCJC. Gerente en la formación de competencias emocionales en la empresa.

Rosana Calvo Cruza

Licenciado Psicología por la Universidad Autónoma de Madrid. Máster en Psicología Clínica en CINTECO. Master en Inteligencia emocional por UCJC y Practitioner en PNL por la UCJC.

Isabel Ríolobos Serrano

Diplomada en Enfermería por la U.C.M. Especialista en inteligencia emocional sanitaria por la Universidad de Alcalá de Henares. Máster en Coaching y Experto en PNL por la UCJC.

D. Carlos Pallero Guerrero

Diplomatura de Magisterio en Lengua Extranjera en ESCUNI. Licenciatura en Psicopedagogía por C.E.S. Don Bosco. Título CELTA (Cambridge English Language Teacher to Adults) Perth, Australia. Cursos de doctorado en el departamento de Psicología escolar y desarrollo en UCM. Experto coaching en Escuela de Inteligencia (UCJC) Máster PNL en NLP, California, Estados Unidos



Admisión

formación requerida

- Todas aquellas personas que quieran aprender y practicar la PNL.

proceso de admisión

- Carta de presentación redactada por el alumno.
- Currículo vital
- Entrevista personal.

duración

- **140 horas**
- **14 créditos**

aula On Line. ¡tu manejas tu tiempo!

- Se participa en el aula virtual mediante la descarga de los 21 módulos.
- Ejercicios y tareas para cada módulo supervisados por un coach
- Videos de cada tema
- Material didáctico
- Explicación de cada módulo por el coach a través de skype
- Consulta por correo electrónico o teléfono

centro impartición de clases

- Escuela de Inteligencia: C/ Fernando el Católico, 63 (Metro Moncloa o Argüelles)



Calendarios

INTENSIVO VERANO. Horario: 10 a 21 horas.

- Del 1 al 18 de agosto

Opción fin de semana: viernes (16 a 21 horas), sábados (9 a 19 horas).

• Despertar el talento (I.E. – Nivel 1)	Octubre 11, 12, 13 y 14
• Programación Neurolingüística	Octubre 26, 27, Noviembre 16, 17, 23, 24, 30 Diciembre 1, 21, 22 Enero 11, 12, 25 y 26

Opción tardes: jueves (18 a 22 horas)

• Despertar el talento (I.E. – Nivel 1)	Octubre 11, 12, 13 y 14
• Programación Neurolingüística	Octubre 25, Noviembre 8, 15, 22, 29 Diciembre 13, 20 Enero 9, 16, 23, 30 Marzo 7, 14, 21 abril 4, 11, 28, 25

Opción mañanas: martes, miércoles y jueves (10 a 14.30 horas)

• Despertar el talento (I.E. – Nivel 1)	Octubre 11, 12, 13 y 14
• Programación Neurolingüística	Octubre 23, 24, 25, 29, 30, 31 Noviembre 6, 7, 8, 13, 14, 15, 20, 21, 22, 27, 28, 29 Diciembre 11, 12, 13

- Las fechas podrán estar sujetas a modificación de orden para conseguir un rendimiento óptimo de los cursos.

calendario On line

- Se realizarán de manera presencial sólo la parte de despertar el talento (inteligencia emocional nivel I), el resto del programa se realizará on line mediante skype.

Precio del curso

Practitioner presencial

Al contado	1.500 €
Plazos	1.700 € (en 6 mensualidades)

Formación sujeta a bonificación de la *Fundación Tripartita*. Consultar condiciones

Practitioner On Line

Al contado	950 €
Plazos	1.150 € (en 6 mensualidades)

Formación sujeta a bonificación de la *Fundación*

forma de pago

Es necesario como requisito de preinscripción a los Cursos, realizar quince días antes de su inicio, un **ingreso por Transferencia bancaria** en nuestra cuenta:

ESCUELA DE INTELIGENCIA (Caja Madrid)
2038- 2246- 42- 6000299497

Posteriormente realizar notificación de la transferencia por email a info@escueladeinteligencia.com o por fax en el *915 595 217* indicando **"OBSERVACIONES: nombre, apellidos y curso"**

La información que usted nos ha facilitado, será incluida en nuestra base de datos. Usted tiene el derecho de acceder a ella, ampliarla, cancelarla o rectificarla si lo cree conveniente. Esta información nos permitirá mantener la relación con usted y mantenerle informado sobre los cursos/seminarios que impartimos. Si usted no desea formar parte de dicha base de datos, por favor, indíquenoslo por escrito señalando claramente su nombre, apellidos y dirección e inmediatamente procederemos a cancelarlos. (Ley orgánica 15/1999 de 13 de Diciembre)

más información y contacto

- info@escueladeinteligencia.com
- www.escueladeinteligencia.com
- T. 915 488 176
- F. 915 595 217